

# Seminarangebote der Bioenergetisch-analytischen Gesellschaft (DÖK)

2025 | 2026

Weitere Informationen zu  
den Seminaren finden Sie unter  
[www.bioenergetische-analyse.org](http://www.bioenergetische-analyse.org)

## Wie Mann sein kann

Selbstbestimmt durch den Erwartungsdschungel

Trainer: Thomas Felder | Jodok Moosbrugger  
Information, Anmeldung: [t.felder@thinkoutside.at](mailto:t.felder@thinkoutside.at)

9. – 12. Okt. 2025  
Raum Ostösterreich

## Selbstliebe als Burnout-Prävention

Trainerinnen:

Brigitte Pototschnig | Regina Trotz | Ursula Rapp  
Information, Anmeldung: [kontakt@reginatrotz.at](mailto:kontakt@reginatrotz.at)

10. – 12. Okt. 2025  
9. – 11. Okt. 2026

Landhotel Yspertal  
Niederösterreich

## Aggression

Entwicklung von Ausdrucksformen  
und Abwehrmöglichkeiten

Trainerinnen: Maria Majce-Egger | Susanna Schenk  
Information, Anmeldung: [susanna.schenk@a1.net](mailto:susanna.schenk@a1.net)

31. Okt. – 2. Nov. 2025  
30. Okt. – 1. Nov. 2026

1050 Wien  
Gartengasse 19/1

## Basisseminar Körperlesen

Trainer\*innen: Klaus Angerer | Brigitte Pototschnig  
Information, Anmeldung: [kl\\_ang@yahoo.de](mailto:kl_ang@yahoo.de)

21. – 23. Nov. 2025

1050 Wien  
Gartengasse 19/1

## **Mein Boden – Mein Flügelschlag**

Zur Wintersonnenwende die eigenen  
Ressourcen stärken

Trainer\*innen: Thomas Felder | Valeria Hochgatterer  
Information, Anmeldung: t.felder@thinkoutside.at

18.–21. Dez. 2025

17.–20. Dez. 2026

Selbstversorgerhütte  
Rauris

## **Leckerbissen**

Workshopreihe für organisationales Handeln  
Wien, Linz, Graz

Trainer\*innen:

Benedikt Kaiser | Susanna Schenk | Gudrun Treibenreif  
Information, Anmeldung: kontakt@treibgud.at

Workshop 1

20. Feb. 2026

Workshop 2

12. Juni 2026

Workshop 3

9. Okt. 2026

## **Basisseminar Gruppe**

Trainer\*innen:

Gerald Bacher | Maria Majce-Egger | Gudrun Treibenreif  
Information, Anmeldung: kontakt@treibgud.at

10.–12. April 2026

St. Pölten

## **Aufbruch ins Neue**

Trainerinnen: Brigitte Pototschnig | Regina Trotz | Ursula Rapp  
Information, Anmeldung: kontakt@reginatrotz.at

1.–3. Mai 2026

Landhotel Yspertal  
Niederösterreich

## **Berühren, berührt werden, berührt sein!**

Trainerinnen: Barbara Heisig | Christine Pechtl  
Information, Anmeldung: c.pechtl@koerper-psychotherapie.at

29.–31. Mai 2026

Raum Innsbruck

## **Spurensuche am Berg**

Bergseminar

Trainer\*innen: Hans Berger | Ursula Rapp  
Information, Anmeldung: u.rapp@outlook.com

3.–6. Sept. 2026

Brennergebiet

## **Supervisionsseminar**

Ein Spiel-Raum fürs Üben und Experimentieren

Trainer\*innen: Gerald Bacher | Christine Pechtl  
Information, Anmeldung: c.pechtl@koerper-psychotherapie.at

20.–21. Nov. 2026

Innsbruck