

A close-up photograph of a wooden knot in weathered wood. The knot is a circular, concentric pattern of wood grain, appearing as a 'knot eye' in the wood. The surrounding wood is dark, heavily textured, and shows signs of aging and weathering, with various shades of brown, black, and grey. The knot itself is a lighter, yellowish-brown color, contrasting with the darker wood.

Körper-Lesen

Basisseminar



Die DÖK bietet in regelmäßiger Abfolge Spezialseminare an, die Kernkonzepte der Bioenergetischen Analyse in Theorie und Praxis erlebbar machen. Sie sind für unsere Ausbildungskandidat*innen, als Fortbildung für unsere Kolleg*innen und alle an der Methode der Bioenergetischen Analyse selbsterfahrungsmäßig interessierte Personen offen.

Unser Körper erzählt u.a. durch Haltung, Muskelspannung, Hautstruktur und Energieniveau eine sehr individuelle Geschichte, die mit der bioenergetisch-analytischen Brille (Charakterstruktur, Grounding) „gelesen“ werden kann. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Sehen und Gesehen-Werden und werden in Sprache bringen, was wir wahrnehmen und empfinden, wenn wir hinschauen, aber auch, wenn wir betrachtet werden. Körper-Lesen ist eine der Grundtechniken der Bioenergetischen Analyse und öffnet das Bewusstsein für die eigene Lebenskraft. Selbsterfahrung und Transfer in das eigene berufliche und persönliche Umfeld werden Inhalte des Seminars sein.

Körper-Lesen (Basisseminar) | Freitag, 21.11. 2025 10:00 bis Sonntag, 23.11. 2025 13:00

Trainer*innen: Brigitte Pototschnig, Klaus Angerer | **Ort:** Wien

Kosten: € 450,- | **Anmeldung:** bis 12.9. 2025 bei Klaus Angerer (kl_ang@yahoo.de; +436507170727)