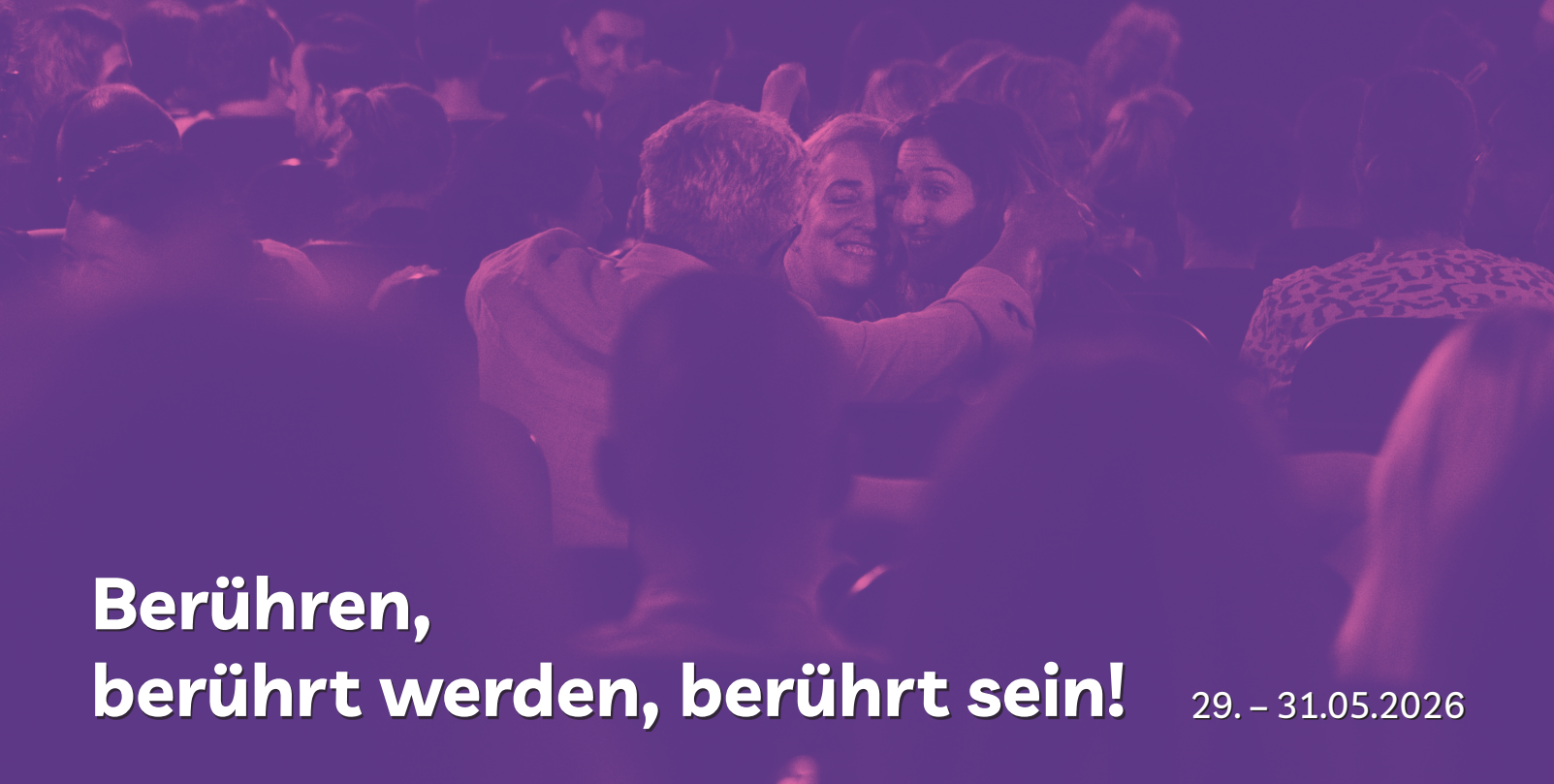


A photograph of a large crowd of people, mostly seen from the back, with a semi-transparent purple overlay. In the center, a man and a woman are smiling and embracing each other. The man is wearing a light-colored shirt, and the woman is wearing a dark top. The overall atmosphere is warm and communal.

**Berühren,  
berührt werden, berührt sein!**

29. – 31.05.2026

Berührung ist ein basaler menschlicher Kommunikationskanal. Er begleitet uns von der Zeugung bis zum Tod. Trotzdem, oder gerade deswegen, schenken wir ihm im Alltag wenig Beachtung und bleiben unberührt. Berührung schafft den Zugang zu Gefühlen, alten und neuen Verletzungen, Verbundenheit und Menschlichkeit. Dieser Ressource möchten wir im Seminar ganz konkret nachspüren.

---

**29. – 31.05.2026**

Trainer\*innen: **Barbara Heisig:** Bioenergetische Analytikerin, TRE-Providerin (NIBA)

**Christine Pechtl:** Lehrende für Bioenergetische Analyse; CBT (IIBA), Psychodynamische Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin Dynamische Gruppenpsychotherapie (ÖAGG), Supervisorin (ÖVS, SVCO)

Ort: Raum Innsbruck

Kosten: € 340,- außerhalb des Ausbildungskontexts zzgl. UST; Frühbucher bis 3 Monate vor Beginn € 300,-

Anmeldung: [c.pechtl@koerper-psychotherapie.at](mailto:c.pechtl@koerper-psychotherapie.at) bis 27. 04.2026